

Stef Mintiens, natuurarts : “Neem je gezondheid zelf in handen”.

Vrijdag 25 september om 20 uur te Brugge. Welkom vanaf 19u30



In de coronaberichtgeving van de voorbije maanden luidde het steeds dat vooral mensen met een zwakke gezondheid ernstig ziek konden worden door het virus. Dus is het ook glashelder dat wie zorgt voor een optimale immuniteit, niet bang hoeft te zijn van gelijk welk virus. Deze voordracht toont je de weg naar die goede immuniteit...

“Neem je gezondheid zelf in handen, zorg goed voor je lichaam en je mentale toestand en je hoeft niet bang te zijn van ziekte.” Deze stelling is het uitgangspunt van Stef Mintiens, Tandarts en Natuurarts in Gent, met meer

dan 30 jaar praktijkervaring. Hij belicht in zijn voordracht het verschil tussen de succesvolle zelfzorg en de falende “symptoomonderdrukingskunde.”

In zijn praktijk ziet hij mensen van alle leeftijden met meer en meer chronische gezondheidsproblemen. Steeds komen dezelfde oorzakelijke factoren aan het licht. Door deze te bekijken en op een fundamentele manier aan te pakken wordt een uitweg gezocht uit de chronische ziekte, veel liever dan met steeds meer en hoger gedoseerde chemicaliën louter de symptomen te onderdrukken.

In zijn voordrachten schetst Mintiens eerst op welke voedingsbodem de gezondheidsproblemen ontstaan om aansluitend heel praktische tips te geven waarmee je zelf je gezondheid weer naar een goed niveau kan tillen. Op het einde is er gelegenheid om je vragen te stellen.

Stef Mintiens publiceerde in 2014 de bestseller “Herbatheek, neem je gezondheid in eigen handen,” door velen bestempeld als “een bijbel voor een goede gezondheid.” Het boek was enige tijd uitverkocht, maar nu opnieuw in beperkte oplage gedrukt. Het boek zal samen met zijn andere werk “Opnieuw echt eten” verkrijgbaar zijn na de voordracht.



Plaats : Wijkcentrum Xaverianen, Xaverianenstraat 1. Sint-Michiels, Brugge. Gelegen dicht bij de afrit autostrade en het station.

Welkom vanaf 19u30. Parking ondergronds.

Inschrijven: door het storten van 10 euro op Iban rekeningnummer: BE36 7795 9897 9781

Voeg volgende gegevens toe bij ‘mededeling’: naam, e-mailadres of telefoon van elke aanwezige, zodat we de registratie conform de maatregelen t.g.v. Covid-19 kunnen uitvoeren. Welkom!.

<http://www.tegenstroom.eu/>