

**LEZING: KATHY LAMORAL spreekt op 1 december 2017 om 19u.30 in Brugge**

## **SENSIPLAN, HET NIEUWE DENKEN OVER ANTICONCEPTIE**

Ben jij pilmoe, spiraalmoe, hormonenmoe...

Ben jij op zoek naar een betrouwbare anticonceptiemethode zonder bijwerkingen?

Wil jij gezond met je vruchtbaarheid omgaan?

Heb je ethische bezwaren tegen de gangbare anticonceptiemethodes?

Wil je zwanger worden en wil je daarom weten op welke dagen je het meest vruchtbaar bent?

Houd je bij seksuele relaties rekening met een mogelijke zwangerschap, met mogelijke genitale besmettingen, met mogelijke latere gevolgen voor je gezondheid?

The logo for Sensiplan, featuring the word "sensiplan" in a stylized, lowercase font. The "sens" part is in a dark purple color, and the "iplan" part is in a light blue color. A registered trademark symbol (®) is located to the right of the word.

Sensiplan® is een wetenschappelijk onderbouwde methode die je de natuurlijke veranderingen in de menstruele cyclus aanleert waardoor je leert zien hoe je eigen cyclus in mekaar zit.

Sensiplan® kun je gebruiken als conceptie- of als anticonceptiemethode. [www.sensiplan.be](http://www.sensiplan.be)

NFP-Vlaanderen vzw werkt reeds 30 jaar samen met professoren-gynaecologen aan de Universiteiten van Düsseldorf en Heidelberg, die Sensiplan® ontwikkelden en die Sensiplan® ook gebruiken bij kinderwens.

De Wereldgezondheidsorganisatie bevestigt in Factsheet 351 de wetenschappelijke onderbouw.

Locatie: Wijkcentrum Xaverianen, Xaverianenstraat 1, 8200 Sint-Michiels Brugge, naast Vives

Aanvang: 19.30 uur, welkom vanaf 19 uur

Info: [brugge@nfp.be](mailto:brugge@nfp.be)

Deelname: 5 euro - Studenten: 2 euro